

—あまいおかしを食べると虫歯ができる・・・？—



X y l i t o l キシリトール とは？

キシリトールのお菓子なら、
甘くておいしくて虫歯予防ができます
しかも、砂糖不使用だから低カロリー☆

◎虫歯の原因にならない

キシリトールは天然素材で多くの果物や野菜の中に含まれている自然の甘味料です。私たちがガムなどで口をしているキシリトールは白樺などの木から抽出しています。このキシリトールは口の中で「酸」を全く作りません。さらに甘味料であるキシリトールを噛むことによつてだ液の分泌を促進するのでお口の中で酸を中和してくれるのです。

◎虫歯の発生・進行を防ぐ

キシリトールには虫歯の原因となるミュータンス菌の活動を甘味料の中で唯一弱められると言われています。そして、プラークをつきにくくする効果とはがれやすくなる効果があります。さらに、歯の再石灰化を促してくれます。

*いくらキシリトールを食べてもお口の中に食べかすが残っていたのでは意味がありません。なので、**歯みがき後のお口中が清潔な状態で食べてください**。また、**長期間摂取し続けることで効果が出るので3か月は最低でも続ける必要**があります。

いぐみ歯科矯正歯科

03-6382-6567

東京都中野区中央 5-49-6 松田ビル 2F