

P M T C

PROFESSIONAL MECHANICAL TOOTH CLEANING



いぐみ歯科矯正歯科
03-6382-6567
東京都中野区中央5-49-6 松田ビル2F

— PMTCって何？ —

Professional= 専門家が行う
Mechanical= 機械的な
Tooth= 歯の
Cleaning= 清掃

専門家により、さまざまな器具とフッ化物入りペーストを用いて、すべての歯面とその周辺のプラーク(歯垢)を除去方法です。歯の治療ではなく予防です。

— PMTCの目的は？ —

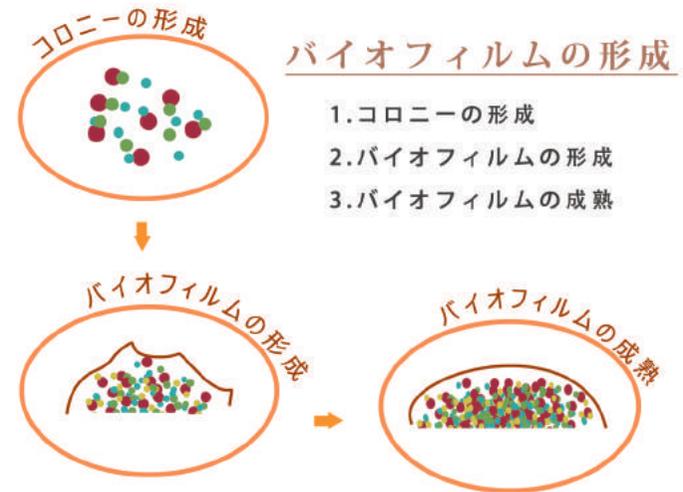
歯科の病気の原因
となつている細菌
(バイオフィルム)
の除去を目的として
います。

長い間表面に付着
しているバイオフィ
ルムは、歯ブラシで
は落とせないものが
あります。

— バイオフィルムとは？ —

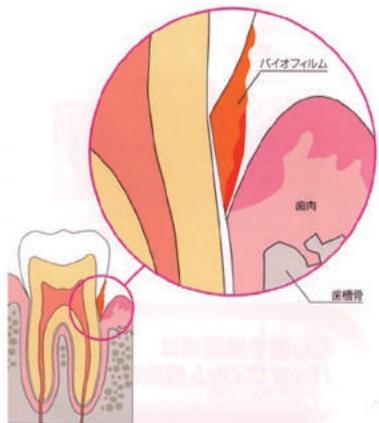
細菌の塊である**プラーク**の強固な**集合体**です。歯の表面にくっつき性質が強く、はがれにくく、抗菌性の薬などもはね返してしまうため歯みがきなどで完全に取除けないのです。そしてこの**バイオフィルム**が**虫歯**や**歯周病**の原因になります。

バイオフィルムを分かりやすく説明すると、**キッチン**の**流し**や**お風呂場**の**浴槽**などに付着する“**ヌルヌル**”です。



— バイオフィームはどこにくっつくの? —

歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目、詰め物やかぶせ物の周りなど歯ブラシの先が届きにくい場所にくっつきます。



PMTCを行えばブラッシングは必要ないの？

PMTCはあくまでケア行為ですから、ご自分による歯磨きが基本です。ご自分で磨けるところは頑張って磨きましょう。歯の健康を維持するためには、歯磨きとPMTCのバランスがとれていることが大切です。



PMTCの効果は？

1. 歯周病の予防・改善

歯肉の中まで入り込んだプラークを徹底的に除去することによって、歯肉の状態を健康にする。歯周病の治療が一段落して定期的なチェックに移行している人にお勧めです。

2. 虫歯予防

ブラッシングだけでは落とすことのできない頑固なバイオフィームを破壊し、フッ素塗布で歯垢の再付着を防ぎます。

3. 歯質の強化

フッ化物ペーストを使うことで、歯の再石灰化(歯の強くする)を促進することができます。

4. 審美性の向上

ステイン(たばこのヤニ、コーヒー、お茶などの着色を除去し、光沢のある歯面を回復します。

5. 爽快感

歯の表面がツルツルして、気持ちがいい。



PMTC・専用器具

PMTCは痛くないのでしょうか？

歯の研磨専用開発された特殊なブラシやゴムのカップを使うので、痛くありません。

* PMTCの特徴は爽快感と快適さにあります。

PMTCはどのくらいの間隔で行うのですか？

患者さんの歯や歯肉の強弱、細菌の強さ、唾液の量、着色の程度、生活の習慣などによってさまざまですが、一般的には3~4ヶ月に一回の割合がよいと思われます。

PMTCはどのくらいの時間がかかるの？

一回にかかる時間は30分~1時間程度です

PMTCにかかる費用は？

¥ 8640 / 60分



選べる精油でリラックス。その日の体調や気分でも、調整します。

before after

染め出し前
毎日すみずみまで磨いていて、キレイに見えますが...

PMTC

染め出し後
赤く染まっている部分には磨き残しのプラークがあります。

専用の器具を使った気持ちのよきクリーニングです。すみずみまでキレイに！

※患者さま一人一人の口腔内に合わせて、カップやチップなど専用の器具を選びます。

PMTCを行った後は、染め出しをしてもこの通り！

- PMTCを続けていると...
- ① むし歯を予防できます。
 - ② 歯周病・歯肉炎を予防できます。
 - ③ 美しい歯を維持できます。